

## Teste O Seu Conhecimento

1. Bebês de descendência africana americana têm duas vezes mais riscos de morrerem por SMSI, do que os bebês de descendência caucasiana, oriental e latina. **Verdade ou Falso?**
2. Um terço de mortes por SMSI em creches, ocorrem na primeira semana que o bebê está sob os cuidados de terceiros. **Verdade ou Falso?**
3. Quase 2.250 bebês morrem por SMSI nos Estados Unidos, cada ano. **Verdade ou Falso?**
4. SMSI é a causa nº 1 de morte de bebês entre 1 a 12 meses de idade. **Verdade ou Falso?**
5. Dormir de bruços aumenta o risco do bebê morrer de SMSI. **Verdade ou Falso?**
6. Fumar cigarros perto de um bebê aumenta seu risco de morrer por SMSI. **Verdade ou Falso?**
7. Compartilhar uma cama ou berço com outra criança ou adulto aumenta o risco de SMSI. **Verdade ou Falso?**
8. O uso de cobertores acolchoados, felpudos, almofada em volta do berço para proteção, travesseiros ou brinquedos no berço com o bebê aumenta o risco de SMSI. **Verdade ou Falso?**
9. Bebês dormindo de barriga para cima são mais prováveis de engasgar, se vomitarem enquanto dormem. **Verdade ou Falso?**
10. Se os bebês dormirem em suas costas terão a cabeça chata ou partes dela ficarão carecas permanentemente. **Verdade ou Falso?**
11. "Tempo de barriguinha para baixo", mesmo supervisionado, aumenta o risco do bebê morrer por SMSI. **Verdade ou Falso?**
12. Os regulamentos do EEC (Early Education and Care) requerem que os educadores coloquem os bebês para dormirem de costas, a menos que um médico recomende, por escrito, de uma outra forma. **Verdade ou Falso?**
13. A Sra. Camden está retornando ao trabalho. Ela tem 2 crianças em idade escolar, e uma filha ainda bebê, Cami. Cami, 12 semanas de idade, irá começar a ir à creche. A sra. Camden nos disse que Cami está acostumada a dormir de bruços, e está mais confortável naquela posição.

**O quê você deve fazer?**

## Resposta Chave

1. Bebês de descendência africana americana têm duas vezes mais riscos de morrerem por SMSI do que os bebês de descendência caucasiana, oriental e latina. **Verdade**
2. Um terço de mortes de SMSI, em creches ocorrem na primeira semana que o bebê está sob os cuidados de terceiros. **Verdade**
3. Quase 2.250 bebês morrem de SMSI nos Estados Unidos, cada ano. **Verdade**
4. SMSI é a causa nº 1 de morte de bebês entre 1 a 12 meses de idade. **Verdade**
5. Dormir de bruços aumenta o risco do bebê de morrer por SMSI. **Verdade**
6. Fumar cigarros perto de um bebê aumenta seu risco de morrer por SMSI. **Verdade**
7. Compartilhar uma cama ou berço com outra criança ou adulto aumenta o risco de morrer por SMSI. **Verdade**
8. O uso de cobertores acolchoados, felpudos, almofada em volta do berço para proteção, travesseiros ou brinquedos colocados no berço com o bebê, aumenta o risco de SMSI. **Verdade**
9. Bebês dormindo de barriga para cima são mais prováveis de engasgarem, se vomitarem enquanto estão dormindo. **Falso**
10. Os bebês que dormem de barriga para cima terão a cabeça chata ou parte dela ficará careca permanentemente. **Falso**
11. "Tempo de barriguinha para baixo", mesmo supervisionado, aumenta o risco do bebê morrer por SMSI. **Falso**
12. Os regulamentos do EEC (*Early Education and Care*) requerem que os responsáveis pelas crianças coloquem os bebês para dormirem de costas, a menos que um médico recomende, por escrito, de outra forma. **Verdade**
13. A Sra. Camden está retornando ao trabalho. Ela tem 2 crianças em idade escolar, e uma filha ainda bebê, Cami. Cami, 12 semanas de idade, irá começar a ir à creche. A sra. Camden nos disse que Cami está acostumada a dormir de bruços, e está mais confortável naquela posição.

## O quê você deve fazer?

**Discuta SMSI com a "Sra. Camden" sobre o risco associado com dormir de bruços.**

**Discuta suas normas sobre posição para dormir.**

**Distribua materiais sobre SMSI na língua materna dos pais.**

**Discuta os regulamentos e diretrizes do EEC.**

**Sugira à Sra. Camden para ter uma conversa com o pediatra sobre posição para dormir.**