

Piolhos (Pediculose)

O que são piolhos?

Piolhos são insetos minúsculos e sem asas que sobrevivem alimentando-se de sangue humano. Eles não pulam nem voam e também não penetram na pele. Piolhos adultos ou seus ovos (lêndeas) são encontrados nos cabelos e com maior frequência atrás das orelhas e na base do pescoço. Piolhos normalmente botam seus ovos em fios de cabelo a 4 mm (1/4 pol.) do couro cabeludo.

Quem pode pegar piolhos?

Qualquer pessoa pode pegar piolhos, mas nos Estados Unidos, os piolhos são mais comuns em crianças entre 3 e 12 anos de idade. Quando a pessoa está com piolhos, chamamos de “infestação”. Uma infestação de piolhos não significa que a pessoa não tenha higiene. Piolhos têm “garras” especiais em suas pernas que os ajudam a grudar nos cabelos. Lavar com água e sabão em abundância não é suficiente para eliminá-los.

Como os piolhos são transmitidos?

Os piolhos são normalmente transmitidos através do contato direto da cabeça com a cabeça de quem tem piolhos. É menos comum a transmissão de piolhos através do contato com objetos pessoais de uma pessoa infestada, como escovas de cabelo e pentes, chapéus, roupas não lavadas, roupas de cama ou toalhas. A transmissão de piolhos é comum entre pessoas que moram na mesma casa. As crianças frequentemente transmitem piolhos entre si durante o contato direto enquanto brincam. Piolhos podem mover-se de uma pessoa ou objeto infestado para uma pessoa não infestada. As pessoas que têm piolhos podem continuar transmitindo piolhos para outras pessoas até que terminem o período de tratamento que elimina todos os piolhos e as lêndeas. Animais domésticos não transmitem piolhos.

Quais são os sintomas dos piolhos?

Uma pessoa que tem piolhos pode sentir coceira causada pela reação à saliva e às fezes do piolho, mas muitas crianças não apresentam sintomas. Os piolhos não transmitem doenças infecciosas entre pessoas e, portanto, não devem ser considerados um problema de saúde. No entanto, existe algum risco de infecção devido à coceira. Os piolhos certamente são um incômodo, mas em geral, não são considerados uma ameaça à saúde.

Como os piolhos são diagnosticados?

A melhor maneira de saber se alguém está infestado com piolhos é encontrar um piolho adulto vivo. Porém, piolhos adultos raramente são vistos porque eles são rápidos e se escondem muito bem. A identificação de uma infestação de piolhos normalmente é feita quando são encontradas lêndeas grudadas ao cabelo, próximo ao couro cabeludo. Lêndeas são partículas minúsculas, acinzentadas e ovais que não saem facilmente dos cabelos como uma partícula de caspa sairia. Os lugares mais comuns para encontrar lêndeas são atrás das orelhas e próximo aos cabelos da base do pescoço. Encontrar lêndeas a cerca de 4 mm (1/4 pol.) do couro cabeludo, geralmente significa que as lêndeas estão vivas e, portanto, é necessário iniciar um tratamento. Se as lêndeas estiverem a mais de 4 mm (1/4 pol.) do couro cabeludo, você deverá perguntar ao seu médico se é necessário iniciar um tratamento.



Como evitar pegar piolhos?

Os cabelos das crianças devem ser examinados regularmente e elas devem ser tratadas se piolhos forem encontrados. Os pais devem aprender a reconhecer os piolhos e ensinar seus filhos a não compartilhar chapéus, cachecóis ou outros acessórios de cabelos, como escovas, pentes e prendedores de cabelos.

Qual é o tratamento para a infestação de piolhos?

Há uma grande quantidade de tratamentos eficazes para a infestação de piolhos. O tratamento para a infestação de piolhos normalmente consiste em lavar os cabelos com xampus medicamentosos ou condicionadores que contenham um dos seguintes ingredientes: *permetrina*, *piretrina*, *malathion*, *álcool benzílico*, *spinosad* ou *ivermectina*. Xampus com *lindano* não são mais recomendados.

A segurança é o foco principal e esses produtos devem ser utilizados com cuidado, sob supervisão de um profissional de saúde (embora alguns deles não precisem de prescrição) e sempre de acordo com as instruções do rótulo. Isso é especialmente importante para mulheres que estão grávidas ou amamentando e para bebês com piolhos. Siga as instruções da embalagem ou rótulo com muito cuidado. Produtos à base de permetrina e piretrina são altamente seguros, mas casos de resistência têm sido registrados nos Estados Unidos. Para tratamentos mal-sucedidos, podem ser usados malathion, loção com álcool benzílico ou solução de spinosad.

Os cabelos devem ser examinados diariamente durante os 10 dias de tratamento para verificar se há novas ninhadas de piolhos. Se houver, um tratamento adicional pode ser necessário. A reaplicação do tratamento de muitos desses agentes é necessária entre 7 a 10 dias depois do tratamento inicial para eliminar os piolhos novos que possam ter nascido de ovos que não foram neutralizados.

Não existem dados que comprovem que a asfixia dos piolhos pela aplicação de produtos como vaselina, azeite, manteiga ou maionese com gordura são métodos eficazes no tratamento contra os piolhos. Retirar manualmente as lêndeas após um tratamento bem-sucedido é um processo difícil e que toma tempo. Entretanto, isso muitas vezes é necessário por questões estéticas, para evitar erro de diagnóstico ou para satisfazer políticas “sem lêndeas” de algumas escolas e creches (veja abaixo).

Precauções adicionais:

Pessoas que moram na mesma casa e outras pessoas próximas devem ser examinadas e tratadas se piolhos forem encontrados. Lembre-se: os piolhos não sobrevivem por longos períodos de tempo fora do couro cabeludo. Embora piolhos não sejam comumente transmitidos através do contato com os pertences pessoais, as seguintes etapas devem ser realizadas como precauções adicionais para evitar uma nova infestação de piolhos que tenham caído *recentemente* da cabeça de uma pessoa infestada.

- Lavar e secar à máquina roupas, roupas de cama e outros itens que uma pessoa infestada vestiu ou usou durante os 2 dias anteriores ao tratamento, usando ciclo de lavagem com água quente (130 °F/54 °C) e ciclo de secagem de alta temperatura. Roupas e itens que não podem ser lavados devem ser lavados a seco OU lacrados em sacos plásticos e guardados por 2 semanas.
- Mergulhar pentes e escovas de cabelo em água **quente** (128.3 °F/53,5 °C) por 5 minutos.
- Limpar minuciosamente com aspirador de pó tapetes, móveis estofados e colchões.
- **NÃO UTILIZE SPRAYS INSETICIDAS.**



O que é uma política “sem lêndea”?

Muitas escolas e creches exigem que as crianças estejam livres de lêndea antes de voltar para a escola e os pais devem estar familiarizados com as políticas das escolas e creches quanto aos piolhos. No entanto, a Academia Americana de Pediatria (AAP) e a Associação Nacional de Enfermeiras de Escolas (NASN) defendem a ideia de que as políticas “sem lêndea” devem ser abandonadas. Os piolhos não são uma ameaça à saúde ou um sinal de falta de higiene e não são responsáveis pela transmissão de nenhuma doença. Nenhuma criança saudável deve ser expulsa ou suspensa da escola por causa dos piolhos.

Onde posso encontrar mais informações?

- Procure seu médico, enfermeira, clínicas de saúde ou o conselho de saúde local (classificado na lista telefônica como “governo local”)
- Ligue para o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), Divisão de Epidemiologia e Imunização: (617) 983-6800
- Nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA:
www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html
- Na Academia Americana de Pediatria (AAP):
<http://pediatrics.aappublications.org/content/110/3/638.full.pdf>

