Hepatite B

O que é a hepatite?

A hepatite é um tipo de inflamação (uma reação com inchaço e dor) do fígado. Ela tem várias causas, como vírus (um micróbio), drogas, químicos e álcool, e até mesmo o próprio sistema imunológico pode atacar o fígado. Hoje em dia, sabemos que existem cinco tipos de vírus que afetam o fígado. Os tipos mais comuns de hepatite viral nos Estados Unidos são a hepatite A, hepatite B e hepatite C. Esses vírus são muito diferentes, mas todos são infecciosos (e podem ser transmitidos entre pessoas) e podem causar sintomas parecidos. A diferença entre eles é o modo de transmissão, o tempo de infecção e o tratamento. Eles podem ser detectados através de um exame de sangue indicado por um profissional de saúde.

O que é a hepatite B?

A hepatite B é uma infecção do fígado que é causada pelo vírus da hepatite B. Uma grande parte das pessoas infectadas se recupera e nunca mais desenvolve a infecção. No entanto, cerca de 10% dos adultos com hepatite B têm a infecção crônica (para o resto da vida) e podem transmiti-la a outras pessoas (são portadores da doença). Os portadores crônicos podem desenvolver doenças graves como cirrose (a formação de tecido de cicatrização no órgão) e/ou câncer de fígado. Quanto mais jovem a pessoa se infectar, maior é o risco de desenvolver a doença crônica e de ter problemas graves no fígado. Existe uma vacina para prevenir a hepatite B.

Como se transmite esse vírus?

O vírus da hepatite B é transmitido pelo contato direto com o sangue, sêmen, secreções vaginais e outros fluidos corporais de uma pessoa infectada. Ele é altamente infeccioso e se transmite facilmente por pequenos ferimentos na pele ou nas membranas mucosas (nariz, boca, olhos). Isto pode ocorrer:

- Através do contato sexual com uma pessoa infectada.
- Pelo contato direto com sangue infectado, inclusive compartilhando seringas para injetar drogas ou outra parafernália usada para injetar drogas que esteja contaminada com sangue.
- Ao compartilhar objetos de uso pessoal, como escovas de dentes, lâminas de barbear, seringas ou glicosímetros que estejam contaminados com sangue.
- Pelo contato direto com feridas abertas de uma pessoa infectada.
- Durante o parto, se a mãe estiver infectada.

O vírus da hepatite B NÃO é transmitido pelo contato casual, como abraços, através do espirro, tosse, nem ao compartilhar alimentos ou bebidas. A hepatite B não é transmitida pela amamentação.

Quais são os sintomas da hepatite B?

Muitos adultos têm poucos ou nenhum sintoma e não sabem que estão infectados. Quando ocorrem, os sintomas incluem cansaço, perda de apetite, náuseas, vômito, dores abdominais, musculares ou nas articulações. A urina pode ficar mais escura e a pele amarelada (icterícia). Os sintomas podem aparecer de seis semanas a seis meses após a infecção. Os sintomas da infecção crônica podem aparecer de 20 a 30 anos após a infecção. Quando o vírus da hepatite B causa danos, os sintomas são parecidos aos da infecção aguda e podem indicar lesões, formação de tecido de cicatriz no fígado (cirrose), insuficiência do órgão e até mesmo câncer do fígado.

Como posso saber se tenho hepatite B?

O diagnóstico se faz através de exames de sangue que podem indicar se a infecção é recente, crônica, atual ou passada.

Como se trata a hepatite B?

A maior parte das pessoas com uma infecção aguda ou recente se cura sem tratamento. A hepatite B crônica é tratada com medicamentos que combatem o vírus e ajudam a pessoa a se manter mais saudável. As pessoas com hepatite B devem evitar bebidas alcoólicas e medicamentos ou suplementos que possam afetar o fígado. Recomenda-se também a vacinação contra a hepatite A. Converse com o seu médico sobre opções de tratamento e medidas que você pode tomar para proteger o seu fígado.

Como prevenir a hepatite B?

A melhor forma de prevenir a hepatite B é através da vacinação. Recomenda-se a vacinação a todos os recém-nascidos, às crianças até os 18 anos de idade e aos adultos em risco de contrair a hepatite B. Os adultos em risco de contrair a hepatite B que devem ser vacinados são:

- Pessoas que convivem ou que têm contato sexual com uma pessoa infectada
- Pessoas com vários parceiros sexuais ou com doenças sexualmente transmissíveis
- Homens que fazem sexo com homens
- Pessoas que usem drogas injetáveis
- Pessoas em programas ou lugares de alto risco (prisões, tratamentos de abuso de substâncias, instituições ou programas para pessoas com deficiências de desenvolvimento)
- Pessoas em hemodiálise
- Pessoas com doenças crônicas do fígado (incluindo hepatite C) ou com HIV
- Hemofílicos ou pessoas que possam receber certos produtos sanguíneos
- Diabéticos entre 19 e 59 anos
- Profissionais da área de saúde ou segurança pública que possam entrar em contato com sangue ou fluídos corporais
- Pessoas que viagem para países com altos índices de hepatite B

A vacinação contra a hepatite B é recomendada para todos?

Em Massachusetts, todas as crianças em creches ou pré-escolas licenciadas e em idade escolar (do jardim ao final do ensino médio) devem receber três doses da vacina contra a hepatite B. Os estudantes universitários e pós-graduandos em regime de tempo integral e os universitários na área da saúde também devem receber as três doses da vacina. Os empregadores privados devem oferecer a vacina a empregados (como agentes de saúde) que estejam em risco de entrar em contato com sangue e fluidos corporais no trabalho.

O que devo fazer se for exposto à hepatite B?

Assim que possível, entre em contato com o seu profissional de saúde após a exposição. Se você não tiver sido vacinado ou não tiver completado as três doses, seria razoável tomar uma vacina de imunoglobulina anti-hepatite B (HBIG) assim que possível (ou começar ou completar a série de vacinação). A HBIG oferece uma proteção rápida contra o vírus da hepatite B. Quando ela é administrada após a exposição (dentro de sete dias), a HBIG tem uma eficácia de 70 a 75% na prevenção da infecção. A vacinação contra a hepatite B pode ser iniciada ao mesmo tempo, para oferecer proteção a longo prazo.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica de saúde
- Na página web dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) http://www.cdc.gov/hepatitis
- No concelho de saúde local (na lista telefônica em "governo" (“government”)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), (617) 983-6800 ou ligação gratuita (888) 658-2850