# Nhớ rửa tay của mình để quý vị có thể ngừng mầm bệnh

1

Dùng **xà bông** va **nước chảy từ vòi.**

2

**Cha** qua lại hai bàn tay.

3

**Rửa hai bàn tay** với nước lạnh.

4

**Chùi khô** hai bàn tay với **giấy chùi tay**.

Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Massachusetts Phân Ban về Dịch Tễ và Chủng Ngừa 617.983.6800 or 888.658. 2850 Tháng Bảy, 2007 In trên giấy tái chế

Vietnamese