"EU SABIA QUE AMAMENTAR ERA O MELHOR QUE EU PODIA FAZER PELA MINHA FILHA, MAS NO COMEÇO FOI UM DESAFIO."

"Eu não tinha certeza se meu bebê estava comendo direito ou se estava com fome. Nós duas tivemos que aprender muito.

As aulinhas do WIC foram muito importantes pra mim, e pude contar com a minha Colega Consultora sempre que precisei. Agora tudo é mais fácil.

Estou orgulhosa por estar amamentando!"

– Raquel, Boxborough

Se você tem perguntas sobre amamentação ou se quer ajuda profissional gratuita, ligue 1-800-942-1007 ou visite mass.gov/wic para achar um programa do WIC perto de você.

Às vezes começar a dar de mamar pode ser um desafio, mas os benefícios duram a vida toda.

WIC. NÓS ENTENDEMOS DE AMAMENTAÇÃO.

COMMONWEALTH OF MASSACHUSETTS
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

WIC

PROGRAMA DE NUTRIÇÃO WIC 1-800-942-1007
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO • DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS
WWW.MASS.GOV/WIC • TDD/TTY: 617-624-5992

DE ACORDO COM A LEI FEDERAL E COM A POLÍTICA DO DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DOS EUA, É PROIBIDA A DISCRIMINAÇÃO BASEADA EM RAÇA, COR, PROCEDÊNCIA NACIONAL, SEXO, IDADE OU PRESENÇA DE DEFICIÊNCIA POR PARTE DESSA INSTITUIÇÃO. PARA REGISTRAR UMA QUEIXA REFERENTE À DISCRIMINAÇÃO, ESCREVA PARA O DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DOS EUA (USDA), DIRECTOR, OFFICE OF ADJUDICATION & COMPLIANCE, 1400 INDEPENDENCE AVENUE, S.W., WASHINGTON D.C. 20250-9410 OU LIGUE PARA (800) 705-3272 (VOZ) OU (202) 720-6382 (TTY (MÁQUINAS TELETIPO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA). O USDA É UM PROVEDOR E EMPREGADOR QUE OFERECE OPORTUNIDADES IGUAIS.