КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ПО ПРОГРАММЕ WIC?

Программа WIC помогает вам обеспечить своей семье здоровые, вкусные продукты питания, в качестве которых вы уверены. WIC предоставляет вам бесплатные здоровые продукты питания, в том числе:

- Детское питание
- Коричневый рис
- Рыбные консервы
- Каши
- Сыр
- Сушеные или консервированные бобовые/горох
- Яйца
- Фруктовые соки
- Фрукты и овощи
- Детские смеси
- Молоко
- Арахисовое масло
- Тортильи
- Пшеничный хлеб из муки цельносмолотого зерна
- Тофу

follow the sun to GOOD FOOD

У вас есть вопросы? Свяжитесь с WIC сегодня, чтобы узнать дополнительную информацию. Позвоните в ближайший к вам офис WIC (см. обратную сторону), по номеру 1-800-942-1007 или посетите веб-сайт mass.gov/wic.

@MassWIC

Чтобы узнать больше о WIC, позвоните по номеру 1-800-942-1007 или в ближайший к вам офис программы.

РАЙОН БОСТОНА	
Blue Hill Corridor	(617) 822-5588
Brighton/Roslindale	(617) 254-0492
Cambridge/Somerville	(617) 575-5330
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain	(617) 983-6086
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

МЫС	
Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(508) 240-0853

ЦЕНТР	
Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 762-5700

СЕВЕРО-ВОСТОК	
Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

ЮГО-ВОСТОК	
Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346 x227

ЗАПАД	
Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160 x160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

Программа питания WIC • 1-800-942-1007
Отделение питания • Департамент Здравоохранения штата Массачусетс
Линия для людей с ослабленным слухом (TDD/TTY): (617) 624-5992
mass.gov/wic

form #147

Russian

WIC

ОТЛИЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И ГОРАЗДО БОЛЬШЕ

2015

ЧТО ТАКОЕ WIC?

WIC – это программа питания, которая предоставляет бесплатное обучение по вопросам питания и здоровья, а также качественные продукты питания и другие услуги тем семьям штата Массачусетс, которые имеют на это право.

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ WIC?

Цель WIC – поддержание здоровья беременных и кормящих женщин, а также детей младше 5 лет. Для обеспечения этой цели WIC предоставляет:

- Индивидуальные консультации по вопросам питания
- бесплатные, здоровые продукты питания
- Рекомендации по здоровому питанию для улучшения состояния здоровья
- Направления на медицинский и стоматологический осмотры, страхование здоровья, детские дошкольные учреждения, помощь в оплате жилья и топлива, а также другие услуги, которые полезны для всей семьи

И это еще не все! WIC также предлагает занятия и индивидуальные консультации по грудному вскармливанию, услуги по иммунизации и направления к специалистам. Кроме того, WIC предоставляет родителям возможность общения с другими родителями по вопросам питания и другим аспектам здоровья, которые важны для их семей.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА WIC?

WIC предназначена для всех видов семей: женатых или одиноких, работающих или неработающих родителей. Если вы являетесь отцом, матерью, бабушкой/дедушкой, приемным родителем или другим законным опекуном ребенка младше 5 лет, то вы можете обратиться за получением помощи по программе WIC для вашего ребенка.

Вы можете участвовать в программе WIC, если вы:

- Живете в Массачусетсе
- Вам необходима помощь, связанная с продуктами питания (сотрудники WIC помогут вам это определить)
- Являетесь ребенком младше 5 лет или беременной или кормящей женщиной, и при этом
- Имеете семейный доход ниже установленной WIC нормы

СОСТАВ СЕМЬИ	ГОДОВОЙ ДОХОД	МЕСЯЧНЫЙ ДОХОД	ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ДОХОД
1	$21,775	$1,815	$419
2	29,471	2,456	567
3	37,167	3,098	715
4	44,863	3,739	863
5	52,559	4,380	1,011
6	60,255	5,022	1,159
7	67,951	5,663	1,307
8	75,647	6,304	1,455

Если вы беременны, вам следует считать себя как двух еловек.

Вы автоматически имеете право на участие в программе WIC в соответствии с уровнем дохода, если вы в настоящее время получаете продовольственные талоны SNAP, помощь по программе TAFDC или MassHealth (участники MassHealth с покрытием по категориям Family Assistance или Commonwealth не имеют автоматического права на участие в соответствии с уровнем дохода). Приемные дети младше 5 лет также получают автоматическое право на участие в программе WIC.

МОГУТ ЛИ МУЖЧИНЫ УЧАСТВОВАТЬ В ПРОГРАММЕ WIC?

WIC принимает мужчин! WIC признает ту важную роль, которую отцы, деды, приемные отцы и другие опекуны играют в предоставлении заботы детям. Мы призываем отцов и других людей, осуществляющих уход за детьми младше 5 лет, записываться для участия в программе, приводить детей на встречи, посещать с ними семинары по вопросам питания и здоровья, а также использовать чеки WIC в продовольственных магазинах.

КАК Я МОГУ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ WIC?

Позвоните в офис программы WIC, расположенный в вашем районе, чтобы записаться на встречу или позвоните по номеру 1-800-942-1007. Многие офисы WIC открыты вечером и по субботам, чтобы вам не нужно было пропускать работу. Мы также принимаем посетителей без предварительной записи.

1-800-942-1007

@MassWIC