您有五歲以下的子女嗎？

您目前是否懷孕或喂人奶？

WIC計劃給家庭提供

- 個人營養咨詢
- 支付免費健康食品的支票
- 有關均衡飲食、增強健康的建議
- 惠及全家之服務，包括醫療和牙齒保健的轉診、醫療保險、托兒服務、住屋和燃料援助等

請看以下的收入標準，以確定WIC計劃是否適合您的家庭：

家庭人數	年收入	月收入	週收入
1	$18,130	$1,511	$349
2	24,420	2,035	470
3	30,710	2,560	591
4	37,000	3,084	712
5	43,290	3,608	833
6	49,580	4,132	954
7	55,870	4,656	1,075
8	62,160	5,180	1,196

如果您懷孕在身，請將自己當作兩個人計算。

如欲對WIC計劃多作了解，請致電

1-800-942-1007

或訪問網站 www.mass.gov/wic

WIC營養計劃
麻省公共衛生部 • 營養處
TDD/TTY: 617-624-5992

提供優質食品
更兼許多其它服務

「根據聯邦法律與美國農業部的政策，本機構被禁止因種族、膚色、出生國籍、性別、年齡或殘障而進行歧視。若要提出歧視申訴，請致函 USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410或者致電 (800) 795-3272 （普通語音電話）或(202) 720-6382 (TTY聽障者電話)。美國農業部是奉行機會均等原則的業主與僱主。」

04/05, #146-C

Chinese