តើអ្នកមានក្មេងម្នាក់អាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ ដែរឬទេ?

តើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬបំបៅដោះកូន ដែរឬទេ?

WIC ផ្តល់ជូនគ្រួសារទាំងឡាយនូវ :

- ការប្រឹក្សាអំពីអាហារមានជីវជាតិ តាមភាពបុគ្គល
- សៃកសំរាប់ទិញអាហារដែលធ្វើឲ្យមានសុខភាពល្អ ដោយឥតគិតថ្លៃ
- ជំបូន្មានផ្សេងៗសំរាប់ការបរិភោគឲ្យបានល្អ ដើមធ្វើឲ្យសុខភាពរបស់អ្នកបានប្រសើរឡើង
- ការបញ្ជូនសំរាប់ការព្យាបាលសុខភាព និងការថែរក្សាធ្មេញ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការថែរក្សាកូន ផ្ទះសំបែង និងជំនួយប្រែងដុតកំដៅ និងការបំរើផ្សេងៗទៀតដែលអាចមានប្រយោជន៍សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល

សូមពិនិត្យមើលគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ ដើម្បីសំរេចថាតើ **WIC** អាចជាត្រឹមត្រូវសំរាប់គ្រួសាររបស់អ្នកឬទេ ។

ទំហំគ្រួសារ	ប្រចាំឆ្នាំ	ប្រចាំខែ	ប្រចាំអាទិត្យ
1	$18,130	$1,511	$349
2	24,420	2,035	470
3	30,710	2,560	591
4	37,000	3,084	712
5	43,290	3,608	833
6	49,580	4,132	954
7	55,870	4,656	1,075
8	62,160	5,180	1,196

បើសិនជាអ្នកមានផ្ទៃពោះ នោះគួរតែរាប់ខ្លួនអ្នកថាជាពីរនាក់ ។

ដើម្បីឲ្យបានដឹងថែមទៀតអំពី **WIC** សូមទូរស័ព្ទ

ទៅលេខ **1-800-942-1007**

ឬមើល **www.mass.gov/wic**

កម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិសំរាប់ WIC
ខាងផ្នែកអាហារមានជីវជាតិ • ក្រសួងសុខភាពសាធារណៈ រដ្ឋម៉ាស្សាឈូសេត
TDD/TTY: 617-624-5992

ម្ហូបអាហារល្អៗ
និង
មានជាច្រើនទៀត

ដោយយោងទៅតាមច្បាប់រដ្ឋបាលសហព័ន្ធ និងក្រឹត្យក្រមនៃក្រសួងកសិកម្មសហរដ្ឋ (USDA) ស្ថាប័ននេះត្រូវបានហាមមិនឲ្យមានការជើសអើង(ប្រកាន់) ដោយសំអាងទៅលើ ជាតិសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ជើមកំណើត ភេទ អាយុ ឬភាពពិការ ឡើយ ។ ដើម្បីធ្វើពាក្យត្អូញត្អែរអំពីការជើសអើង សូមសរសេរសំបុត្រទៅ USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D. C. 20250-9410 ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ (800) 795-3272 (សំឡេង) ឬលេខ (202) 720-6382 (TTY) ។ USDA គឺជាអ្នកផ្តល់ និងជានិយោជកមួយ ដែលស្មើនិភាសភ្នា ។

04/05, #146-K

Khmer