У ВАС ЕСТЬ РЕБЕНОК МЛАДШЕ 5 ЛЕТ?

ВЫ БЕРЕМЕННЫ ИЛИ КОРМИТЕ ГРУДЬЮ?

WIC ПРЕДЛАГАЕТ СЕМЬЯМ

- **Индивидуальные консультации по питанию**
- **Бесплатные талоны на питание, здоровую пищу**
- **Советы по здоровому питанию для улучшения самочувствия**
- **Направления на медицинское и стоматологическое обслуживание, медицинское страхование, присмотр за детьми, помощь с получением субсидированного жилья и финансовую помощь при оплате отопления, а также прочие услуги, которые приносят пользу всей семье**

Проверьте, положена ли вашей семье программа WIC в соответствии с этими установками.

КОЛИЧЕСТВО ЧЛЕНОВ СЕМЬИ	ГОДОВОЙ	МЕСЯЧНЫЙ	НЕДЕЛЬНЫЙ
1	$18,130	$1,511	$349
2	24,420	2,035	470
3	30,710	2,560	591
4	37,000	3,084	712
5	43,290	3,608	833
6	49,580	4,132	954
7	55,870	4,656	1,075
8	62,160	5,180	1,196

ЕСЛИ ВЫ БЕРЕМЕННЫ, СЧИТАЙТЕ, ЧТО ВАС ДВОЕ.

Обратитесь в WIC за дополнительной информацией. Позвоните по телефону

1-800-942-1007

или посетите www.fns.usda.gov/wic

Программа питания WIC
Отдел питания • Департамент здравоохранения штата Массачусетс
TDD/TTY: 617-624-5992

ХОРОШАЯ ЕДА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

10/03, #146-R

"В соответствии с федеральными законами и политикой Министерства сельского хозяйства США (USDA) этой организации запрещается проводить дискриминацию на основании расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста или наличия инвалидности. Чтобы подать жалобу о дискриминации, обратитесь в письменной форме по адресу: USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, или по телефону (800) 795-3272 (звуковая связь) или (202) 720—6382 (TTY). USDA предлагает услуги и трудоустройство на условиях равных возможностей".

Russian