



# Take care— get a checkup!

## Programe hoy su visita.



### Algunas cosas que puede probar:

- Voy a llamar al consultorio de mi médico para hacer una cita.
- Voy a traer a un amigo o familiar para que me ayude en mi visita al médico.
- Voy a hacer una lista de mis preocupaciones de salud para decirle a mi médico.
- Voy a llevar una lista de mis medicamentos cuando visite a mi médico.
- Voy a hacer las 3 preguntas.

Su médico, enfermera y farmacéutico desean que obtenga la información que necesita para cuidar de su salud.

### Va a ver al médico—¿CÓMO APROVECHAR LA VISITA LO MEJOR POSIBLE?

Esta tarjeta es para recordarle lo que necesita hacer y las preguntas que puede hacer en su próxima visita médica.

La próxima vez que visite a mi médico, voy a hacerle **3 preguntas.**

Ask Me3™

- 1 ¿Cuál es mi problema principal?
- 2 ¿Qué debo hacer?
- 3 ¿Porqué es importante para mí hacer esto?

Servicio al cliente de MassHealth  
1-800-841-2900  
(TTY: 1-800-497-4648 para personas con sordera parcial o total)